

# ОХРАНА ТРУДА

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

МОСКОВСКАЯ ВЫСШАЯ ШКОЛА  
ПРОФДВИЖЕНИЯ

# ОХРАНА ТРУДА

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

*Допущено Ученым советом ВШПД  
в качестве учебного пособия  
для школ профдвижения*



ПРОФИЗДАТ — 1970

Учебное пособие подготовлено в соответствии с программой одноименного учебного курса ВШПД. Здесь даются сведения и практические рекомендации по основам гигиены труда и производственной санитарии, техники безопасности; подробно рассказывается о санитарно-гигиенических и лечебно-профилактических мероприятиях, направленных на оздоровление условий труда. Показана роль государственных, хозяйственных и профсоюзных организаций в деле охраны труда.

Книга представляет интерес для широкого круга профсоюзных активистов, работников предприятий, занимающихся вопросами охраны труда.

Главы I, IX написаны Е. И. Кузнецовым, глава II — канд. мед. наук И. А. Зайдшнуром, глава III — канд. техн. наук проф. М. Ф. Бромлеем, глава IV — канд. техн. наук Т. А. Глаголевой, главы V, VII, VIII — канд. техн. наук А. Ф. Власовым, глава VI — канд. техн. наук П. А. Долиным.

Отзывы и замечания издательство просит направлять по адресу: *Москва, Центр, ул. Кирова, 13, Профиздат.*

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава I. Предмет и содержание охраны труда в СССР . . . . .	3
Глава II. Гигиена труда и производственная санитария . . . . .	7
1. Предмет и задачи гигиены труда и производственной санитарии . . . . .	7
2. Производственные вредности и общие меры борьбы с ними . . . . .	8
3. Микроклимат на производстве и меры предупреждения перегревов и охлаждений . . . . .	10
4. Производственные излучения, их влияние на организм и меры защиты от них . . . . .	18
5. Производственная пыль и борьба с ней . . . . .	24
6. Промышленные яды и борьба с ними . . . . .	30
7. Шум, вибрация, ультразвук и борьба с ними . . . . .	35
8. Гигиенические требования к устройству и содержанию промышленных предприятий . . . . .	42
9. Индивидуальные защитные приспособления . . . . .	47
Глава III. Вентиляция и отопление производственных помещений . . . . .	60
1. Общие сведения о вентиляции . . . . .	60
2. Естественная вентиляция (аэрация) . . . . .	67
3. Механическая вентиляция . . . . .	80
4. Монтаж и эксплуатация вентиляции . . . . .	112
Глава IV. Освещение промышленных предприятий . . . . .	119
1. Основные светотехнические величины и единицы измерения . . . . .	119
2. Источники света . . . . .	123
3. Осветительные приборы . . . . .	128
4. Правила и нормы искусственного освещения промышленных предприятий . . . . .	130
5. Требования к искусственному освещению бесфонарных производственных зданий . . . . .	140
6. О качестве освещения . . . . .	144
7. Естественное освещение зданий . . . . .	146
8. Эксплуатация осветительных установок . . . . .	148
Глава V. Техника безопасности . . . . .	151
1. Основные понятия . . . . .	151
2. Основные технические средства безопасности . . . . .	159
3. Размещение оборудования и планово-предупредительный ремонт . . . . .	185

4. Расследование, учет несчастных случаев и анализ причин их возникновения . . . . .	186
<b>Глава VI. Электробезопасность . . . . .</b>	<b>203</b>
1. Действие электрического тока на организм человека . . . . .	203
2. Условия поражения электрическим током . . . . .	206
3. Классификация помещений по степени опасности поражения током . . . . .	210
4. Профилактика электротравматизма . . . . .	212
5. Защитные средства, применяемые в электроустановках . . . . .	220
6. Первая помощь пораженным электрическим током . . . . .	226
<b>Глава VII. Обучение и пропаганда в области техники безопасности и производственной санитарии . . . . .</b>	<b>232</b>
<b>Глава VIII. Пожарная безопасность на предприятиях . . . . .</b>	<b>241</b>
<b>Глава IX. Работа хозяйственных и профсоюзных организаций в области охраны труда . . . . .</b>	<b>249</b>
1. Функции министерств и ведомств по охране труда . . . . .	249
2. Организация и содержание работы по технике безопасности и производственной санитарии на предприятиях . . . . .	251
3. Органы государственного надзора . . . . .	257
4. Работа профессиональных союзов в области охраны труда . . . . .	261
5. Техническая инспекция профсоюзов . . . . .	273
6. Работа по охране труда в первичных профсоюзных организациях . . . . .	280

Издательство ВЦСПС Профиздат —  
ул. Кирова, 13

---

ОХРАНА ТРУДА. Допущено Ученым советом ВШПД в качестве учебного пособия для школ профдвижения. М., Профиздат, 1970.

296 стр. (Московская Высшая школа профдвижения.)

**331.8.**

Редактор *В. А. Лукашук*  
Художник *В. И. Колганов*  
Худ. редактор *Р. А. Володин*  
Техн. редактор *Л. А. Зайцева*

---

Подп. к печати 11/V 1970 г. А07052  
Бумага тип. № 1  $60 \times 90^{1/16} = 18,5$  п. л. +  
+0,25 п. л. вклейка  
Уч.-изд. 18,17 + вклейка 0,17 = 18,34 л.  
Тираж 30000 экз. Цена 1 р. 22 к. Зак. 627  
Объявлено в Тематическом плане Профиздата на 1970 г., № 128

---

1-я типография Профиздата.  
Москва, Крутицкий вал, 18.